



धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

पुनरुत्थान काळातील तिसरा रविवार

सकाळची प्रार्थना

महत्वाची सूचना : सुदर प्रार्थना ही ग्रिस्तसभेची अधिकृत प्रार्थना आहे. कोविड १९ चा प्रादुर्भाव लक्षात घेता ही प्रार्थना आपण आपल्या कुटुंबात एकत्रित करावी ही नम्र विनंती.

चरण: प्रभो, आमचे ओठ उघड.

प्रतिसाद: आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू.

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत : प्रभू खरोखर उठला आहे, आल्लेलुया .

स्तोत्र ९५ (आमंत्रण स्तोत्र)

याहो या, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू;

आपल्या तारणदुर्गाचा जयजयकार करू.

उपकारस्मरण करीत आपण त्याच्यापुढे जाऊ,

स्तोत्रे गात त्याचा जयजयकार करू. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

कारण परमेश्वर थोर देव आहे;

सर्व देवांहून तो थोर राजा आहे .

त्याच्या हाती पृथ्वीची खोल स्थले आहेत;

र्पवतांची उंच शिखरेंही त्याचीच आहेत .

समुद्र त्याचाच आहे, त्यानेच तो उत्पन्न केला;

कोरडी भूमिही त्याच्याच हाताने घडविली गेली . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

याहो या, परमेश्वर जो आपला उत्पन्नकर्ता त्याच्यापुढे आपण गुडघे टेकू;

त्याची उपासना करू त्याला नमन करू .

कारण तो आपला देव आहे, आणि

आपण त्याच्या कुरणातील प्रजा, त्याच्या हातचा कळप आहोत . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

आज तुम्ही त्याची वाणी ऐकाल तर किती वरे होईल !
 मरीवा येथल्याप्रमाणे, रानांत मस्सा येथील प्रकरणाच्या दिवशी केल्याप्रमाणे
 तुम्ही आपले मन कठीण करू नका ;
 तेव्हा तूमच्या वडिलांनी जरी माझी कृति पाहिली होती
 तरी त्यांनी माझी परीक्षा केली व मला पारग्विले . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
 चाळीस वर्षे त्या पिढीचा मला वीट आला ;
 मी म्हणालो, हे बहकलेल्या मनाचे लोक आहेत ;
 ह्यांनी माझे मार्ग जाणिले नाहीत ;
 म्हणून मी रागाने शपथ वाहून म्हणालो ,
 हे माझ्या विसाव्यात निश्चित येणार नाहीत . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
 पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .
आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत : प्रभू ख्रोग्वर उठला आहे, आल्लेलुया .

गीत : इस्टर गीत

प्रतिगीत १: प्रभू राजा आहे . तो वैभवाने मंडित झाला आहे, आल्लेलुया .

स्तोत्र ९३

परमेश्वर राज्य करितो,
 त्याने ऐश्वर्याचा पेहराव घातला आहे ;
 परमेश्वराने सामर्थ्याचा पेहराव घालून कंवर कसली आहे ;

 म्हणून पृथ्वी स्थिर आहे,
 डळमळली नाही .
 तुझे राजासन पुरातन कालापासून स्थिर आहे ;
 तू अनादिकालापासून आहेस .

 हे परमेश्वरा, नद्यांनी कल्लोळ केला आहे,
 महानाद केला आहे ;
 नद्यांनी आपल्या लाटांनी गर्जना केली आहे .
 विपुल जलांच्या, महासागराच्या प्रचंड लाटांच्या गर्जनेहून
 उच्च स्थानी असलेला परमेश्वर प्रतापशाली आहे .

तुझे निर्बंध अभंग आहेत;
हे परमेश्वरा, तुझ्या घराला पावित्र्य सौदेव शोभते .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आसा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत १: प्रभू राजा आहे . तो वैभवाने मंडित झाला आहे, आल्लेलुया .

प्रतिगीत २: संपूर्ण सृष्टी मुक्त केली जाईल आणि ती परमेश्वराच्या लेकरांचे वैभव आणि स्वातंत्र्य ह्यांचा आस्वाद घेईल, आल्लेलुया .

काव्य: तीन युवकांचे गीत: ३५-६७, ३८

प्रभूच्या साच्या कृत्यांनो, त्याचा धन्यवाद गा,
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
तारामंडळांनो प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या दूतांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
मेघातील जलांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
साच्या सत्तांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हे सूर्य आणि चंद्र, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
आकाशातील ताच्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
जलधारांनो आणि दवविंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा .
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
क्षाच्या वायुंनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .
अग्नी आणि उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिवाळयातील थंडी आणि उन्हाळयातील उष्णते, प्रभूचा धन्यवाद गा,
त्याची स्तवने गा आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हिम आणि दवबिंदूनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

वर्फ आणि थंडी, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

ओसकणांनो आणि हिमांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षात्रींनो आणि दिवसांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

उजेड आणि अंधार, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

मेघांनो आणि विजांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीने प्रभूचा धन्यवाद गावा, त्याची स्तवने गावी
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करावी .

पर्वतांनो आणि टेकडयांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पृथ्वीवर वाढणाऱ्या सर्व वनस्पतीनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो झन्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

क्षागरांनो आणि नद्यांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

देवमाशांनो आणि जलचरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हवेत संचारणाऱ्या सर्व पक्षांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा
आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पशूंनो आणि गुरांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा . त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो मानवपुत्रांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

अहो इम्माएली लोकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या पुरोहितांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभूच्या सेवकांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

नीतिमानांच्या आत्म्यांनो आणि जीवांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

पवित्र व विनयशील जनांनो, प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

हन्मानिया, अझारिया आणि मिखाएल प्रभूचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि सर्वकाळ त्याची प्रशंसा करा .

प्रभू चांगला आहे म्हणून त्याचे आभार माना

कारण त्याची दया सनातन आहे .

प्रभू देवाधिदेव यांची उपासना करणाऱ्यांनो,

त्याचा धन्यवाद गा, त्याची स्तवने गा

आणि त्याचे आभार माना कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्म्याची सुती करू या .

तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि सुती सदासर्वकाळ होवो .

हे प्रभू, स्वर्गात तू धन्यवादित होवो .

तुझाच सर्वोच्च गौरव आणि सुती सदासर्वकाळ होवो .

प्रतिगीत २: संपूर्ण सृष्टी मुक्त केली जाईल आणि ती परमेश्वराच्या लेकरांचे वैभव आणि स्वातंत्र्य ह्यांचा आस्वाद घेईल, आल्लेलुया .

प्रतिगीत ३: स्वर्गात आणि पृथ्वीवर प्रभूच्या नावाचा गौरव होवो, आल्लेलुया .

स्तोत्र १४८

परमेशाचे स्तवन करा .

आकाशातून परमेश्वराचे स्तवन करा;

उर्ध्वलोकी त्याचे स्तवन करा .

अहो त्याच्या दिव्यदूतांनो, त्याचे स्तवन करा;

अहो सूर्यचंद्रहो, त्याचे स्तवन करा;

सर्व प्रकाशमय ताच्यांनो, त्याचे स्तवन करा .

आकाशावरील आकाशांनो,

आकाशावरील जलांनो त्याचे स्तवन करा .

ती परमेश्वराच्या नावाचे स्तवन करोत,

कारण त्याने आज्ञा केली व ती निर्माण झाली .

त्याने ती सर्वकाळासाठी स्थापिली;

त्याने नियम लावून दिला त्याचे उल्लंघन कोणी करणार नाही .

पृथ्वीवरून परमेश्वराचे स्तवन करा,

मोठेमोठे जलचर व सर्व जलाशय अग्नी, गारा, हिम व धुके,

त्याची आज्ञा सिद्धीस नेणारे वादळ,

पर्वत व सर्व टेकडया,

फळझाडे व सर्व गंधसरू, वनपशू व सर्व ग्रामपशू,

सरपटणारे प्राणी व उडणारे पक्षी,

पृथ्वीवरील राजे व सर्व प्रजा,

अधिपती व पृथ्वीवरील सर्व न्यायधीश,

कुमार व कुमारी, वृद्ध व तस्तु

ही सगळी परमेश्वराच्या नावाचे स्तवन करोत;

कारण केवळ त्याचेच नाव उच्च आहे;

त्याचे ऐश्वर्य पृथ्वीच्या व आकाशाच्या वर आहे .

आणि त्याने आपल्या लोकांचा पुन्हा उल्कर्ष केला आहे;

तो आपल्या सर्व भक्तांना, त्याच्याजवळ असलेल्या लोकांना

म्हणजे इस्त्राएलाच्या संततीला स्तुतीपात्र आहे .

यिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत ३ : स्वर्गात आणि पृथ्वीवर प्रभूच्या नावाचा गौरव होवो, आल्लेलुया .

शास्त्रवाचन

प्रे.कृ. १०:४० - ४३

त्याला देवाने तिसच्या दिवशी उठविले व त्याने प्रगट व्हावे असे केले . तरी हे प्रकटीकरण सर्व लोकांना नव्हे, पण जे साक्षी देवाने पूर्वी निवडले त्या आम्हाला केले; त्या आम्ही तो मेलेल्यांतून उठल्यानंतर त्याच्यावरोवर खाणेपिणे केले . त्याने आम्हाला अशी आज्ञा केली की, लोकांस उपदेश करा व अशी साक्ष द्या की, देवाने नेमलेला असा जिवंतांचा व मेलेल्यांचा न्यायाधीश तो हाच आहे . त्याच्यावर विश्वास ठेवणाऱ्या प्रत्येकाला त्याच्या नावाने पापांची क्षमा मिळेल अशी साक्ष सर्व संदेष्टे त्याच्याविषयी देतात .

लघु प्रतिसाद

प्रतिसाद : हे ग्रिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर, आल्लेलुया, आल्लेलुया .

प्रतिसाद : हे ग्रिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर, आल्लेलुया, आल्लेलुया .

चरण : तू मरणातून जिवंत झाला आहेस .

प्रतिसाद : हे ग्रिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर, आल्लेलुया, आल्लेलुया .

त्रैक्य स्तुती : पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .

प्रतिसाद : हे ग्रिस्ता, जिवंत देवाच्या पुत्रा, आम्हावर दया कर, आल्लेलुया, आल्लेलुया .

जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत : ग्रिस्ताने दुःख सोसावे आणि तिसच्या दिवशी मेलेल्यातून उठावे ह्याचे अगत्य होते, आल्लेलुया .

जगच्याचे स्तोत्र

इस्त्राएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन
त्यांची 'खंडणी भरून सुटका' केली आहे;

आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास 'दावीद'
ह्याच्या घराण्यात 'बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;

हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून
 आपल्या पवित्र संदेष्टयांच्या मुखाद्वारे सांगितले होते;
 म्हणजे आपल्या ‘शत्रूंच्या’ व आपला ‘द्वेष करणाऱ्या’
 सर्वाच्या ‘हातून’ सुटका करावी;
 अशासाठी की, ‘आपल्या पूर्वजांवर’ त्याने ‘दया’ करावी.
 आणि त्याने ‘आपला’ पवित्र ‘करार’ म्हणजे जी शपथ
 आपला पूर्वज ‘अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली’, ती ‘स्मरावी’,
 ती अशी की, तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून सुटून
 माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने
 आयुष्यभर माझी सेवा निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे बाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,
 कारण ‘प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे’ चालशील ;
 ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव घावा .
 आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;
 तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

‘ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व मृत्युच्छयेत बसलेल्यांना प्रकाश घावा’,
 आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

जग्खच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत : ग्रिस्ताने दुःख सोसावे आणि तिसच्या दिवशी मेलेल्यातून उठावे ह्याचे अगत्य होतं, आल्लेलुया .

विनंत्या

प्रतिसाद: हे ग्रिस्ता, आमच्या जीवना, आमचे तारण कर .

जीवनाचा स्वामी असलेल्या ग्रिस्ताकडे आपण प्रार्थना करू या . देवाने त्याला मरणातून उठविले आणि तो आपल्याही त्याच्या सामर्थ्यानि मरणातून जिवंत करणार आहे . **प्रतिसाद:** हे ग्रिस्ता, आमच्या जीवना, आमचे तारण कर .

हे गिरस्ता, तू सर्व प्रकारचा अंधकार दूर करतोस आणि लोकांना पाविच्याकडे आकर्षून घेतोस . - आजच्या दिवशी त्याला सुतीचा जिवंत यज्ञ अर्पण करू या . **प्रतिसाद:** हे गिरस्ता, आमच्या जीवना, आमचे तारण कर .

हे प्रभो, तू दुःखसहनाचा आणि कुसाचा मार्ग पत्करलास - आम्हाला तुझ्यासह मरण पत्करण्यास व पुन्हा उठण्यास सहाय्य कर . **प्रतिसाद:** हे गिरस्ता, आमच्या जीवना, आमचे तारण कर .

हे येशू, तू आमचा स्वामी आणि आमचा वंधू आहेस . परमेश्वर, आपला पिता ह्याची सेवा करण्यासाठी तू आम्हाला 'याजकराज्य' असे केले आहेस . - आम्ही आनंदाने तुला सुतीचा यज्ञ अर्पण करावा असे कर . **प्रतिसाद:** हे गिरस्ता, आमच्या जीवना, आमचे तारण कर .

हे वैभवशाली राजा, आम्ही तुझ्या पुनरागमनाच्या दिवसाची वाट पाहात आहोत . - आम्ही तुला समोरासमोर पाहावे आणि तुझ्या वैभवाचे भागीदार व्हावे अशी कृपा आम्हाला दे . **प्रतिसाद:** हे गिरस्ता, आमच्या जीवना, आमचे तारण कर .

आमच्या स्वर्गीय बापा...

समारोपाची प्रार्थना

हे प्रभो, आमच्या सर्वसमर्थ बापा, तू आम्हाला तुझे पुत्र व कन्या बनवले आहेस व आमचे आध्यात्मिक तारुण्य पुन्हा दिले आहेस . आमच्या पुनरुत्थानाच्या आशेने वाट पाहण्यास आम्हाला साहाय्य कर . ही प्रार्थना आम्ही, तुझ्यावरोबर पवित्र आत्म्याच्या ऐक्यात, सर्वकाळ जिवंत राहणारा व राज्य करणारा, एकच परमेश्वर, तुझा पुत्र, आमचा प्रभू येशू गिरस्त ह्याच्याद्वारे करतो .

समारोप विधी:

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो .

प्रतिसाद: आमेन .